دماغی و اعصابی بیماریاں

فالج و سر درد کا علاج

03445013241

Ahlebait store.com

مصنف: حکیم سید مصطفیٰ کاظمی

Dedication

ہم اپنے اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اس نے ہمیں یہ توفیق عطا فرمائی کہ ہم تمام مومنین اور مومنات اور تمام انسانوں کے ساتھ طب اہلبیت علیہ السّلام کو شیئر کرنے کے قابل ہوئے ہم طب اہلبیت علیہ السّلام کی تمام کتابیں اور تمام ریسرچ کا ثواب ہدیہ کرتے ہیں چودہ معصومین علیہ السلام کو اور خاص طور پر اُمِ ابیہا مادر امام حسنؑ امام حسینؑ جوانان جنت کے سردار اور حضرت محمد ﷺ کی بیٹی اور مولا علی علیہ السلام کی زوجہ بی بی زہرا سلام اللہ علیہا کو اور امام مہدی علیہ السلام کو اور اللہ تعالی سے یہ دعا کرتے ہیں یا اللہ پاک ہمیں مزید توفیق عطا فرمائے کہ ہم طِب اہل بیت علیہ السلام کو گھر گھر تک پہنچائے اور اپنے امام زمانہ امام مہدی علیہ السلام کی بیعت جو ہماری گردنوں پر ہے اور ان سے کیے ہوے ہمارے عہد کو پورا کرنے کی توفیق عطا فرمائے خدا ہماری کاوشوں اور کوششوں کو اپنے دربار میں قبول فرمائے آمین ہم تمام مومن و مومنات سے درخواست کرتے ہیں ہمارے حق میں دعا کرے کہ اللہ ہمیں آگے بڑھنے اور پوری دنیا میں طب اہل بیؑت سے انقلاب لانے کی توفیق عطا فرمائے آمین

بسم اللہ الرحمن الرحیم

اللّٰھم صل علی محمد و آل محمد و عجل فرجھم

فہرست

سر درد

احادیث

تمام اقسام کے سر درد

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں

نبی ﷺ کو جب بھی سر میں درد ہوتا تھا تل کا تیل دونوں ناک کے سوراخوں میں ڈالتے تھے

الکافی ج6 ص524

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

بنفشہ کے تیل کی فضیلت ایسی ہی ہے جیسے ہماری فضیلت دوسرے مردوں پر ہے

قرب الاسناد ص118

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں

بنفشہ کا تیل تیلوں کا سردار ہے

الکافی ج6 ص521

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

جب بھی سر میں درد ہو آخروٹ لے لیں۔ باہر والے سخت چھلکے سمیت اسے گرم کر لیں۔ اندر سے جلے نہ پھر اتار کر گرم گرم کھالینا سر درد ختم ہو جائے گا۔ پیٹ میں بھی درد ختم ہو جائے گا

داروی تخصصی طب اسلامی

ادویات

روغن بنفشہ پای کنجد

داروی انفیہ (سعوط)

آخروٹ نیم گرم

آدھا سر کا درد درد شقیقہ

علاج سر درد

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

سر کی حجامت کرو۔ سر درد، جنون، جزام و پیسی سے محفوظ رہو گے

الخصال ص375

سر درد سردی کیساتھ

ایک شخص نے امام علی رضا(علیہ سلام) سے فرمایا مولا مجھے سر میں شدید سردی لگتی ہے اتنی تکلیف ہوتی ہے کہ شاہد غش کھا کر گر جاوں۔

آپ نے فرمایا کھانے کے بعد عنبر اور زنبق کو ملا کر سونگھیں۔

ہمان ص87

سر درد ہمراہ دندان درد و منہ کی سوجن

ایک شخص امام جعفر صادق (علیہ سلام) کے پاس آیا اور کہا مجھے سر درد ہے۔ اس کیساتھ آنکھوں و دانتوں میں بھی ہے اور منہ میں سوجن ہو جاتی ہے۔ امامؑ نے فرمایا کاسنی خرید لو اور اس میں گُڑ (گنے سے بننے والا) ملا لو اور اس میں پانی ملا لو اور اسے پی لو۔ اس نے کاسنی + گڑ + پانی ملا کر پیا اور سو گیا صبح ٹھیک ہو گیا (اگر تازہ کاسنی نہیں ہے تو خشک کاسنی کو ابال کر استعمال کی جائے)

طب الائمہ ع ص138

قبل از درد علاج

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں

جب بھی غسل کر کے باہر نکلو خالی سر نہ باہر نکلو۔ اوپر ٹوپی رکھ لو (کپڑا وغیرہ)۔ چاہے گرمیاں ہوں یا سردیاں اس سے کبھی سر درد نہیں ہو گا۔

مکارم الاخلاق ص55

نبی ﷺ فرماتے ہیں

روزہ گرم پانی سے افطار کرو۔ میگرین (شدید سر درد) کو برطرف کرتا ہے

ہمان ج2 ص153

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

سر پر مہندی لگانا۔ میگرین کو ختم کرتا ہے۔ بینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ جنسی قوت کو زیادہ کرتا ہے

طب النبی ص ص30

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں

بارش کا پانی پئیو۔ میگرین اور تمام اقسام کے دردوں سے آرام پہنچاتا ہے

مستدرک الوسائل ج17 ص36

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں

آب زم زم کو جس نیت سے بھی پئیو گے اس سے شفا ہو گی

الدعوات ص159

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

کلونجی تمام بیماریاں کے لیے شفا ہے۔ بخار، میگرین، آنکھوں میں سوجن

، پیٹ میں درد تمام اقسام کے دردوں کا علاج ہے

ایضاً ص186

داروی شافیہ کو روغن بنفشہ یا روغن گلاب کیساتھ نصف ملا کر مسور کی دال

کے دانے کے برابر ناک کے دونوں سوراخوں میں ڈالیں دو یا تین قطرے

طب الائمہ ص126

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

کاسنی اور روغن بنفشہ یا ی زیتون کو پیشانی پر لگائیں اس سے سر درد ختم ہو جاتا

ہے

امام موسیٰ کاظم (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

روز جمعہ گل خطمی سے سر کو دھلائی کرو۔ سنت پیغمبر (علیہ سلام) ہے۔ رزق

میں اضافہ ہوتا ہے۔ فقر دُور ہوتا ہے۔ بال صاف ہوتے ہیں۔ جلد شفاف

ہوتی ہے اور انسان میگرین (شدید سر درد) سے محفوظ رہتا ہے

اصول السنۃ عشر ص55

نبی (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

روغن بنفشہ یا ی زیتون کو آبرو(Eyelid) پر لگائیں میگرین کا علاج ہے

مکارم الاخلاق ص33

سر درد کی اقسام

1)سر درد صفرائی

درد پیشانی اور سر کے سامنے سے شروع ہوتا ہے۔ گرمی سے اور عطر سے زیادہ ہو جاتا ہے۔ پیشانی اور آنکھ بھی اس سے متاثر ہوتی ہے

علاج

داروی صفرابر

سرکہ انگبین

آب زرشک

آب لیموں

آب نارنج

تمام سر درد کا علاج

(reflexology)

اگرچہ طب اہلبیتؑ کا نہیں ہے لیکن چونکہ طب اہلبیتؑ میں مساج کی بہت اہمیت ہے اس لیے ہم یہ کہہ سکتے ہیں طب اہلبیت ع میں اس کی تائید موجود ہے

ہاتھ کے انگوٹھے کا آخری سرا سیدھے ہاتھ سے اس کو کسی چیز کی نوک سے دبائیں پنسل وغیرہ کی نوک سے ایک مخصوص جگہ زیادہ درد ہو گا اس کو تیس سکینڈ دبا کر رکھیں پھر اس جگہ کی مالش کریں اور دباتے جائیں دو سے تین منٹ میں درد بلکل ختم ہو جائے گا۔ تیل وغیرہ سے مالش بھی کر سکتے ہیں۔ بہت سے مریضوں پر میں نے زاتی طور پر تجربہ کیا ہے۔

2)سر درد دموی

پیشانی سے شروع ہو کر سارے سر میں پھیل جاتا ہے۔ درد شقیقہ

گرمی، غصہ وغیرہ سے زیادہ ہو جاتا ہے

علاج

سرکہ

حجامت

داروی صاف کنندہ خون

3)سر درد بلغمی

سر کے پچھلے حصے اور گردن سے شروع ہوتا ہے۔ڈپریشن سے زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی بلغم زدہ

شیرہ انگور

روغن بنفشہ پای کنجد

عطر کی خوشبو سونگھیں

اگر خواتین کو ہے تو شھد +, سونف ایک گلاس پی لیں

4)سر درد سودائی

یہ سر درد عام طور پر پورے سر پر اثر انداز ہوتا ہے۔ عام طور پر کوئی بھی

اس سر درد کا عذر پیدا ہوتا ہے (شور، غصہ، ہلچل، ٹریفک، تناؤ، فضائی

آلودگی وغیرہ)

علاج

داروی سودابر

سرکہ انگبین ایک گلاس دیں

پاوں و پیر کی مالش کریں

حجامت

سر درد

وجوہات

غلبہ صفرا، غلبہ خون، نزلہ وزکام، نظر کی کمزوری، سائنوسائٹس، نظر کی کمزوری، قبض، خون کی رگوں کا کمزور یا پتلا ہو جانا، خون کی رگوں میں رکاوٹ، ڈپریشن

علاج

روغن بنفشہ پای کنجد درناک

کاسنی + روغن بنفشہ پای زیتون مالش کریں

داروی سعوط

داروی انفیہ

داروی صاف کنندہ خون۔

حجامت سر

غسل سے قبل پانچ چلو نیم گرم پانی سر پر ڈالیں

سر درد، میگرین درد Migraine

یہ درد عام طور پر سر کے ایک حصے میں ہوتا ہے۔ آدھے سر کا درد۔ بہت

سخت سر درد ہوتا ہے۔

علامات

یہ درد عام طور پر 4 گھنٹے تک رہتا ہے لیکن بعض اوقات بڑھ کر 24 یا 36 گھنٹے تک بھی جا پہنچتا ہے

سر بھاری ہونا اور شدید سر دد

نظر دھندلانا

متلی کی کیفیت ہونا

چڑچڑاپن اور اکتاہٹ

وجوہات

آدھے سر کا درد خون کی شریانوں کے بڑھنے اور اعصاب سے کیمیائی مادوں کے ان شریانوں میں ملنے سے پیدا ہوتا ہے

اس کے دورے کے دوران ہوتا یہ ہے کہ کنپٹی کے مقام پر جلد کے نیچے رگ پھول جاتی ہے

علاج

روغن بنفشہ یا ی کنجد در ناک

کاسنی + روغن بنفشہ یا ی زیتون پیشانی میں۔ ملا کر مالش کریں

خضاب کریں

شافیہ (مسور کی دانے کے برابر) + روغن بنفشہ یا ی کنجد یا روغن گلاب حل کر کے تین قطرے ناک میں ڈالیں

حجامت سر

کلونجی کھائیں۔

سر کو کپڑے سے ڈھانپ کر رکھیں

گرم پانی سے روزہ افطار کریں

شدید سر درد یا طولانی سر درد، 10 سالہ

علاج

روغن بنفشہ یا ی کنجد در ناک

حجامت سر

داروی سعوط

گرم پانی سے روزہ افطار کریں

درد شقیقہ (سر کی ایک طرف درد)

آدھے سر میں شدید درد ہوتا ہے اور آنکھیں شدید روشنی برداشت نہیں کر پاتیں۔ بعض اوقات سر درد کے ساتھ قے بھی ہونے لگتی ہیں

درد شقیقہ آدھے سر کے درد کو کہتے ہیں یہ درد کبھی آدھے سر میں ہوتا ہے اور بعض اوقات پورے سر میں بھی ہوتا ہے عام طور پر درد شقیقہ کنپٹی سے شروع ہو کر پیشانی تک جاتا ہے نیند کی کمی، نظام ہاضمہ میں خرابی، سائی نس سے یہ بیماری لاحق ہو سکتی ہے

علاج

روغن بسباسہ

روغن بنفشہ پایہ کنجد

شافیہ +روغن بنفشہ پای کنجد

مرکب تین

غسل سے قبل سات چلو گرم پانی کے سر پر ڈالیں

حرز امام جوادؑ

تازہ مچھلی کھائیں

ورٹیگو میں ہمیں ایسے چکر آتے ہیں کہ ہر چیز گھومتی ہوئی محسوس ہوتی ہے اور ہمارا اٹھنا، بیٹھنا یا کھڑے ہو کر توازن برقرار رکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ جبکہ ڈیزنس میں ہمیں ہلکے پھلکے چکر آتے ہیں یعنی چکروں کے دوران ہمارے معمولاتِ زندگی بھی جاری رہتے ہیں۔

چکر آنے کی بہت سی وجوہات ہوتی ہیں جو وجہ ہو اس کا علاج کیا جائے

جب اٹھیں تو سر چکرائے اور ساتھ آنکھوں میں دھندلا پن دکھائے دے تو

اس کا مطلب ہے۔ خون کی کمی ہے

علاج

قرص خون

کُرّات

ترہ

جامعہ

اگر چکر آرہے ہیں اور دھندلا پن نہیں ہے تو اس کی دو وجوہات ہو سکتی ہیں۔

بلڈ پریشر

سفید مرچ

داروی فشار خون

دوئم کان میں لکوڑ کا جمع ہو جانا، گند گی

علاج

پاؤڈر سداب

روغن سداب

جب نیند سے بیدار ہوں تو چکر آئیں

وجوہات

صفرا کا غلبہ ہے

علاج

صفرابر

خرفہ

مرکب دو

جامع + آب ترہ

حمل کے بعد چکر آنا

وجوہات

خون کی قلت

علاج

قرص خون

سویق

نظر کی کمزوری سے چکر آنا

علاج

سرمہ کافوری

سرمہ ثمد

خون کی خرابی

علاج

صاف کنندہ خون

عام علاج چکر کو ختم کرنے کے لیے

سداب

سویق عدس

چای بادرنجبویہ

روغن بنفشہ پای کنجد

گُڑ

Reflexology GB 10

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

جو سداب کھا کر سوئے گا۔وہ کالی کھانسی و سر کے چکر آنے سے محفوظ رہے گا

طب النبی ص30

برین ٹیومر Brain tumor

برین ٹیومر دماغ میں یا اس کے قریب جمع ہو جانے والے مادے یا ابنارمل سیلز کی افزائش کی وجہ سے وجود میں آتا ہے۔

دماغ کا کوئی بھی سیل رسولی یا ٹیومر کی شکل اختیار کر سکتا ہے اس لئے مرض کی نوعیت کا زیادہ تر دارو مدار ٹیومر کے سائز، جگہ اور قسم پر ہوتا ہے۔

ٹیومر دماغ میں سوزش کا باعث بنتا ہے اور دماغ کو نیورونز تباہ کرنے پر آمادہ کرتا ہے۔ اس طرح جسم میں ابنارمل حرکات ہونے لگتی ہیں جو دورے کا باعث بنتی ہیں۔ یہ دورے بھی کئی قسم کے ہوتے ہیں جو یا تو پورے جسم کو متاثر کرتے ہیں یا کچھ حصوں میں جھٹکوں کی صورت پیدا کرتے ہیں، سر میں مستقل درد آنکھوں کے سامنے دھندلا پن یا نظر کی کمزوری بھی ہو سکتی ہے، کمزوری یا سستی محسوس ہونا، ڈپریشن، غصے اور ہیجانی کیفیئت کا شکار بھی

ہو سکتا ہے۔ اس کا ذہن پریشان رہتا ہے یا اسے بر وقت بات یاد نہیں آتی،

توازن بر قرار نہ رہنا

علاج

داروی شفا

تیس گرام رائل جیلی +500 گرام شہد ان کو ملا کر ہر روز ایک چمچ نہار منہ

سات دانے کلونجی کیساتھ استعمال کریں

داروی شافیہ بآب مرزنجوش

داروی حضرت محمد ﷺ

داروی طریفل

روغن بنفشہ پای کنجد

دعا ورم

اگر ٹیومر باہر نظر آرہا ہے تو

السی کی بیج + سرکہ انگور ملا کر ٹیومر کے اوپر باندھ دیں رات کو اور صبح اتار

دیں ایک ہفتہ

آخروٹ کو باہر والے سخت چھلکے سمیت گرم کریں۔ اندر سے جلے نہ

جائے۔ اس کے بعد توڑ کر اندر سے مغز کھالیں گرم گرم

سیب کے بیج کھائیں

Blood clot in the brain, or stroke

دماغ میں خون جم جانا، خون کے لو تھڑوں کا جم جانا, اگر اس کا علاج نہ کیا

جائے تو فالج میں تبدیل ہو جاتا ہے

وجوہات

سخت سردی

بلغم۔

رگوں کا تنگ ہو جانا

علامات

اچانک سے سر درد شروع ہو جاتا ہے

چہرے کا ایک طرف مرجھا پن

جسم کے ایک طرف کمزوری۔

.سر درد -اچانک اور شدید

ایک بازو اور ٹانگ میں بے حسی اور اور لرزش کا ہلکا سے احساس ہونا

بصری پریشانی

الجھن۔

تقریر کرنا اور سمجھنا مشکل یا ناممکن ہے۔

توازن اور مربوط نقل و حرکت کا کھو جانا

علاج

جامع باآب مرزنجوش

شافیہ . باآب مرزنجوش

داروی باز کنندہ عروق

روغن بنفشہ پای کنجد

Brain cysts

دماغی سسٹس (تھیلی یا گلٹی) سیال مادے سے بھرے ہوئے تھیلے ہیں جو دماغ میں بن سکتے ہیں۔ ان میں ارچنائڈ، کولائیڈ، ڈرموائڈ، ایپیڈرمائڈ، پائنئل، متعدی اور ٹیومر سسٹ شامل ہیں۔ یہاں تک کہ جب دماغ کے شستے نانسانسورس ہوتے ہیں تو، بعض اوقات سسٹ کے معمول کے CSF عام طور پر کینسر نہیں ہوتے۔ بہاؤ کو روک سکتا ہے۔

علامات

عام سر درد

.متلی اور قے

چکر یا چکر آنا۔

سماعت یا بینائی کے مسائل۔

توازن اور چلنے کے ساتھ مشکلات۔

چہرے میں درد

دورے (عام نہیں)

علاج

تباشیر + سداب + آب مرزنجوش

داروی ثفا

داروی لختۃ خون

داروی طریفل

داروی ورم

اسٹروک Stroke

سٹروک دماغ کے سیلز کو خون کی باکثرت مقدار نہ پہنچنے کو کہتے ہیں۔ اس سے دماغ کو خون پہنچنا بند ہو جاتا ہے اور انسان کی موت کچھ منٹ میں متوقع ہو جاتی ہے۔

اسٹروک کی دو اہم اقسام ہیں:

اسکیمک، خون کے بہاؤ کی کمی کی وجہ سے، اور خون بہہ جانے کی وجہ سے ۔دونوں حالتوں میں دماغ اچھی طرح کام نہیں کرتا ہے

علاج

جامع باآب. مرزنجوش

شافیہ بآب مرزنجوش

داروی حضرت محمد ﷺ

مرکب چھار

داروی لخۃ خون

داروی طریفل

داروی تقویت عصب

دنبے کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

حجامت سر

ٹانگوں کی زیتون + نمک سے مالش کریں

پرہیز

سبزیات

سرکہ

دودھ

مچھلی

سر پر چوٹ لگنا

علاج

جامع باآب مرزنجوش

روغن بنفشہ یا ی کنجد

دماغ کی بیماریاں

سر میں خون کے داغ بن جانا

علاج

داروی لخۃ خون

جامع باآب مرزنجوش

Brain atrophy Little Brain

دماغ کا چھوٹا ہو جانا

انسانی دماغ مختلف اعصاب خلیوں پر مشتمل ہوتا ہے جو مربوط ہوتے ہیں اور جسم کے دیگر اعضاء کے کام کو باقاعدہ کرنے میں اپنا کردار ادا کرتے ہیں۔

فنکشن دماغ کے عصبی خلیوں یا نیورانوں پر منحصر ہوتا ہے جو آپس میں جڑے ہوتے ہیں۔ اب، جب نیوران کے درمیان نیوران یا رابطے خراب ہو جاتے ہیں یا حتی کہ ضائع ہو جاتے ہیں تو، دماغ سکڑ سکتا ہے اور اپنی شکل بدل سکتا ہے۔ دماغ کے سائز کو سکڑنے کی اس حالت کو برین ایٹروفی کہا جاتا ہے۔

علامات

ڈمینشیا، اچانک بیماری کا حملہ، موٹر کنٹرول میں کمی، اور بولنے، سمجھنے یا پڑھنے میں دشواری شامل ہیں۔ ڈیمینشیا، جو میموری میں کمی اور روزمرہ کی

سرگرمیاں انجام دینے میں عدم اہلیت کی نشاندہی کرتا ہے، ہلکا یا شدید کے ساتھ خراب ہو سکتا ہے۔ atrophy ہو سکتا ہے

علاج

روغن بنفشہ پای کنجد

بخور مریم۔

داروی حضرت محمد ﷺ

جامع بآب مرزنجوش

بخور مریم

Reduce blood flow to brain, Brain ischemia دماغ میں خون کی کمی

اس بیماری میں خون دماغ تک بہت کم پہنچتا ہے۔ دماغ میں خون کی کمی ہو جاتی ہے۔ بلڈ سپلائی نہیں ہوتی۔

وجوہات

بلغم نالیوں میں جم جاتا ہے، نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں، بعض اوقات آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے یا خون کی کمی، بعض اوقات خون کے لوتھڑے نالیاں میں یا دماغ میں جم جاتے ہیں

علاج

مقل ارزق (قرص خون)

داروی باز کننده عروق

داروی لختۂ خون

ورم دماغ، سرسام Meningitis

دماغ کی ایک یا دو جھلیوں یا جو جوہر دماغ یا ان سب میں ورم (سوجن) ہو جاتا ہے ریڑھ کی ہڈی کو ڈھکنے والی حفاظتی جھلی میں سوجن ہو جاتی ہے

وجوہات

صدمہ دماغ

چوٹیں

کینسر

نمونیہ

محرقہ

انفلوائنز

سل

دل و گردے کے امراض

بلغم

استعمال ادویات وغیرہ کا

یہ کانوں کو بھی متاثر کرلیتی ہے

علامات

متلی و الٹیاں

شدید درد و تشنج سر درد جو ختم نہیں ہوتا

بخار و سردی

روشنی کے لئے حساسیت

گردن توڑ بخار، دوروں یا کوما بھی ہو سکتا ہے

پیروں وہاتھوں کو سردی محسوس ہوتی ہے جلد پر خارش نمودار ہوتی ہے

گردن کی سختی و سر درد

سرد ہاتھ و پاؤں جلد پر دھبے

پٹھوں میں درد

گھبراہٹ

طب اہل بیتؑ میڈیسن

روغن سداب (فیجن)

داروی شافیہ + گلاب در کان

روغن بنفشہ پای کنجد در ناک

داروی طریفل

جامع باآب مرزنجوش

Epidural abscess

اور (Cover)ایک ایپیڈورل پھوڑا دماغ اور اسپائنل کارڈ کی بیرونی تہ

کھوپڑی یا ریڑھ کی ہڈیوں کے درمیان پیپ اور جراثیم کا ایک مجموعہ ہے

۔ پھوڑے کی وجہ سے علاقے میں سوجن ہوتی ہے۔

اس سے سر درد پریشان, شعور میں الجھن، بخار، کمزوری، ٹانگیں اور

بازوں کی نقل و حرکت میں کمی یا مفلوج ہو جانا

علاج

جامع بآب مرزنجوش

جامع بآب شھد

سرمہ کافوری

داروی حضرت محمد ﷺ

فالج Paralysis

فالج ایک ایسا مرض ہے جو چلتے پھرتے انسانی جسم کو مفلوج کر کے روزمرہ کے معمولات کو ادا کرنے سے قاصر کر دیتا ہے۔ اِس مرض میں شریانوں میں خون کا لو تھڑا جم جانے سے جب خون کا دباؤ بڑھتا ہے تو مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔ فالج کا حملہ اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کو خون پہنچانے والی کسی شریان میں خون اور آکسیجن بلاک ہو جائے

فالج کا حملہ اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کو خون پہنچانے والی کسی شریان میں خون اور آکسیجن بلاک ہو جائے (Ischemic Stroke) یا پھٹ جائے (برین ہیمرج)۔ اس سے مسلز کمزور ہو جاتے ہیں۔

فالج کی علامات میں شدید سر درد، سر چکرانا، بینائی میں تبدیلی یا دھندلاہٹ، بولنے میں مشکلات، جسم میں سنسنی کی لہر دوڑنا وغیرہ شامل ہیں، کسی جگہ یا حصے کا سن (بے حرکت) ہو جانا۔ جسم کے کسی حصے کا مفلوج ہو جانا، تاہم چلتے چلتے اچانک گر جانا یا گردن میں درد بھی اس کی نشانہ ہو سکتے ہیں

اچانک گر جانا یا گردن میں درد بھی اس کی نشانہ ہو سکتے ہیں

وجوہات

رات کو مچھلی کھانے سے

دماغ کے اندر خون جمنے سے

بلغم کے غلبہ سے

ٹھنڈی اور نمی والی زمین پر سونا

مچھلی کھانے کے فوراً بعد ٹھنڈا پانی پینا سے

صبح ناشتہ کے وقت خربوزہ کھانا

ابتدائی رات کو پیٹ بھرے ہوئے ہم بستری کرنا

صدمہ سے

قبل از بیماری علاج وبچاؤ

رات کو روزانہ آیت کرسی پڑھ کر سوئیں

نماز فجر کے بعد زکر پڑھیں

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ

فالج کا علاج طب اہلبیتؑ

جامع امام رضا + مرزنجوش

رات کو تین ٹائم دو دو قطرے ناک میں ڈالیں

آخروٹ + اجوائن رات دو چمچ

شافیہ + مرزنجوش

داروی حضرت محمد ﷺ

روغن بنفشہ پای کنجد

داروی طریفل

بخور مریم

سویق گندم وجو

دنبے کے گوشت کو گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

رات کو زیتون + دریائی نمک سے مالش

سنا

آب نیسان

بہ

پرہیز

سبزیات

سرکہ

مچھلی

دودھ

ٹھنڈی غذائیں

Stroke Paralysis

جامعہ + مرزنجوش

روغن بنفشہ پای کنجد

داروی لختہ خون

سویق گندم + جو

داروی حضرت محمد ﷺ

ٹانگوں کی دریائی نمک اور زیتون کا تیل ملا کر رات مالش

باز کنندہ عروق

شافیہ 12 ماہ

طریفل

مرکب چار

حجامت سر

تقویت عصب

آخروات + اجوائن دو چمچ رات

فالج احادیث

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

سنا فالج سے بچاتی ہے

مکارم الاخلاق ص188

سویق گندم + جو

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

رات کو مچھلی نہ کھائیں اس سے فلج ہو جاتا ہے۔اگر مچھلی کھالی تو اوپر سے
کھجور کھالیں۔اس سے فالج نہیں ہو گا

المحاسن ج2 ص270

نبی ﷺ فرماتے ہیں:

کھانسی (ہلکی) فالج سے بچاتی ہے۔

سفینہ البحار ج3 ص472

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

جو شخص بھی ہر رات آیت الکرسی پڑھ کر سوئے گا اُس کو کبھی بھی فالج نہیں ہو گا

ثواب الاعمال ص105

نبی ﷺ فرماتے ہیں

جو صبح اور عشاء کی نماز کے بعد اس زکر کو دس دن پڑھے گا وہ فالج ،پیسی، جزام، جنون، برص سے محفوظ رہے گا

بسم اللہ الرحمن الرحیم لا حول ولا قوت الا باللہ

بحارالانوار ج84 ص5

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

اگر کوئی نماز فجر کے بعد تین بار

سبحان اللہ وبحمدہ، سبحان اللہ العظیم وبحمدہ ولا حول ولا قوۃ اِلا باللہ، اس زکر کو پڑھے گا۔ وہ جزام، کوڑھ، پیسی، فلج سے محفوظ رہے گا

الخصال ص220

نبی صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم فرماتے ہیں۔

آخری زمانے میں فالج ونگہانی اموات زیادہ ہوں گی

اصول کافی ج3 ص261

پرہیز واحتیاط

کوشش کریں مریض میں بلغم جمع نہ ہو بلغم سے فالج زیادہ ہوتا ہے

مچھلی

ٹھنڈی غذائیں

سرکہ

دودھ

صدمہ

سبزیات

بھرے پیٹ ہم بستر

نمی والی اور ٹھنڈی

زمین پر سونا

منہ نہار خربوزہ کھانا

رات کو مچھلی کے بعد پانی

Skull Tumors

سکل ٹیومر دماغ کے اندر بڑھتے ہیں۔ لیکن (Skull) یہ ٹیومر اکثر کھوپڑی کبھی کبھار باہر کیطرف بھی بن جاتے ہیں۔ اس کی علامات ٹیومر کی جگہ اور سائز پر منحصر ہے۔

علاج

داروی ثفا

داروی طریفل

روغن بنفشہ پای کنجد

سنامکی

Hydrocephalus ,CSF

(cerebrospinal fluid)

دماغی میں پانی

ہائڈروسیفالس دماغ کی گہا(وینٹیکلز) میں دماغی اسپنال سیال کی تشکیل ہے جس کی وجہ سے دماغ پھول جاتا ہے۔عام طور پر، یہ دماغی نالی سیال دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے ذریعے بہتا ہے، پھر خون کی وریدوں کے ذریعے جذب ہوتا ہے۔ کچھ شرائط کے تحت،دماغ میں دماغی سیال مختلف چیزوں کی وجہ سے بڑھ سکتا ہے،بشمول دماغ یا ریڑھ کی ہڈی میں رکاوٹیں خون کی رگیں دماغی سیال جذب کرنے سے قاصر ہیں۔

دماغی نالی سیال پیدا کرتا ہے جو بہت زیادہ ہوتا ہے اسے خون کی وریدوں کے ذریعہ اسے مکمل طور پر جذب نہیں کیا جاسکتا ہے۔ اس سے سر درد وسر میں سوجن ہوجاتی ہے, بلڈ پریشر زیادہ ہو جاتا ہے، سر درد ہوتا ہے،

علاج

داروی طریفل

داروی سعوط

جامع باآب مرزنجوش

رعشہ کی بیماری Parkinson's disease

وجوہات

اعصابی مرض ہے جس میں دماغ کا ایک کیمیکل ڈوپامین بنانے والے خلیے تباہ ہونا شروع ہو جاتے ہیں چونکہ ڈوپامین جسم کی حرکات وسکنات کے لیے بنیادی جز اور اہمیت کا حامل کیمیکل ہے۔اس سے اعضات کا کنٹرول ختم ہو جاتا ہے۔

علامات

روزمرہ زندگی کی حرکات وسکنات کا آہستہ ہو جانا

ہاتھوں کا بلاوجہ تھرتھرانہ

سختی یا اکڑ آجانا

جب آرام کر رہے ہوں تو ہاتھ و پاؤں کی کپکپی

رعشہ کا پیدا ہونا

جسم کا کنٹرول ختم ہو جانا

پٹھوں میں تناؤ

چلنے میں دشواری پاؤں گھسیٹ کر چلنا چھوٹے چھوٹے قدم چلنا، قدم لڑکھڑانا

ہاتھ و پاؤں کا کانپنا

چہرہ کے تاثرات میں کمی

بے خوابی و ڈپریشن

کمر کا جھکاؤ

حافظہ کی کمزوری

مستقل قبض

علاج

تقویت عصب

داروی حضرت محمد ﷺ

روغن بنفشہ پایہ کنجد

داروی عقل

بخور حضرت مریمؑ

قطرہ مرزنجوش جامع

خوراک

کشمش 21 دانے صبح نہار

پیاز

بابونہ

شربت امام علی رضا

ایم ایس (Multiple sclerosis(MS

یہ ایک عصبی بیماری ہے۔ جس سے انسان کا مرکزی اعصابی نظام

(Central nervous system)متاثر ہوتا ہے۔

جس کا اثر حرام مغزودماغ کو پڑتا ہے۔ انسان کا مدافعتی نظام تباہ ہو جاتا ہے۔

وجوہات

عام کھانسی کا فوراً علاج کرنا کھانسی دو طرح کی ہوتی ہے ایک عام اور دوسری شدید وانفکشن والی عام کھانسی کا علاج نہیں کرنا چاہیے فالج، ایم اس سے بچاتی ہے

مچھلی کھانے کے فوراً بعد ٹھنڈا پانی پینا

حالت سیری میں اول شب ہم بستری کرنا

مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی سے غسل کرنا

ناشتہ میں خربوزہ کھانا

ناشتہ میں کھجور برنی کھانا

علامات

یاداشت کی کمزوری

ایک ٹانگ یا دونوں میں کمزوری یا سُن ہو جانا

آنکھوں کی کمزوری

دوہری بصارت

آنکھوں میں درد و دھندلا پن

اچانک سے کسی جگہ سے درد اٹھنا

مثانہ میں کمزوری

عصبی نظام کی خرابی

ھاتھ و پاؤں کے بے حس ہو جانا

آخری مراحل میں انسان اپانج و معزور ہو جاتا ہے۔ حرکت نہیں کر سکتا

شدید تھکاوٹ

چکر آنا

علاج

جامع بآب مرزنجوش

داروی حضرت محمد ﷺ

سویق جو

روغن بنفشه پای کنجد

داروی شافیہ بآب مرزنجوش

بخور مریمؑ

داروی عقل

قطرہ سداب باسر کہ

داروی امام موسٰی کاظمؑ

داروی تقویت عصب

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

ہاتھ وپاؤں کی مالش روغن زیتون ونمک کیساتھ

اکیس دانے کشمش صبح نہار منہ

شھد + سات دانے کلونجی

روایات

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

رات کو مچھلی نہیں کھانا چاہے۔ اگد کسی نے کھالی تو اس کے بعد کھجور یا شھد کھالے ورنہ فالج، سکتہ مغزی MS میں مبتلا ہو سکتا ہے

المحاسن ص490

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

صبح ناشتہ میں خربوزہ نہیں کھانا چاہے ورنہ انسان فالج میں مبتلا ہو سکتا ہے (آگے چل کر سکتہ مغزی MS کا باعث بنتا ہے)

المحاسن ج2 ص921

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔

کھانسی کا فورا علاج نہیں کرنا چاہے۔ فالج سے بچاتی ہے

الخصال ص210

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

کھجور برنی ناشتہ میں کھانا فالج کا باعث ہو سکتا ہے

مستدرک الوسائل ج25 ص188

مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی سے غسل کرنا فالج کا باعث بنتا ہے۔

مسترک الوسائل (میزا حسین نوری) ج14 ص458

نبی صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم فرماتے ہیں۔

قیامت آنے سے قبل نگھانی اموات، فالج کی کثرت ہو گی

الاصول الکافی ج ع ص119

جو شخص اول شب، شکم سیر ہو کر اپنی زوجہ کے پاس جائے گا۔ اس کو قولنج، فالج ولقوہ کی بیماری ہو جائے گی

۴

پٹھوں کی کمزوری و سستی و درد

Muscles weakness and Pain

ادویات طب اہلبیتؑ

داروی تقویت عصب

داروی حضرت محمد ﷺ

داروی صاف کنندہ خون

قطرہ مرزنجوش جامع امام رضاؑ در ناک

داروی شافیہ بہ اندازہ یک نخود با آب مرزنجوش

سویق گندم وجوی شستہ ونشستہ

دُنبہ کا گوشت گائے کے گھی میں پکا کر کھائیں

خوراک

کشمش

دارچین

چای بادرنجبویہ

پاؤڈر بابونہ

پیاز

برگ چغندر

داروی بلغم زدہ

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے

کشمش اعصاب کو مضبوط کرتی ہے۔ بیماری کو ختم کرتی ہے اور نفس کا پاکیزہ بناتی ہے۔

المحاسن ج2ص522

(منقی)

رسول اکرم صلی اللہ علیہ و آلہٖ وسلم نے فرمایا: خدا کے نام سے کھانا شروع کرو، منقا کتنی اچھی غذا ہے کہ اعصاب کو مضبوط کرتی ہے۔ منقا صفرا کو ختم

کرتی ہے، بلغم کو ختم کرتی ہے ذہن کو محکم کرتی ہے رنجیدگی اور تھکن کو ختم کرتی ہے۔

بحارلانوارج59ص383

نبی ﷺ فرماتے ہیں

زیتون استعمال کرو۔ سودا و صفرا کو برطرف کرتا ہے اور اعصاب کو مضبوط کرتا ہے

صحیفۃ الرضا ص53

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔

زیتون کا تیل کھاو اور بدن پر اس سے مالش کرو یہ ایک بابرکت درخت سے نکلتا ہے

وسائل الشیعہ ج17 ص73

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

پیاز کھاو، پیاز تھکاوٹ کو دور کرتا ہے، اعصاب کو مضبوط کرتا ہے، منی کو زیادہ کرتا ہے اور بخار کو دور کرتی ہے۔

المحاسن ج2 ص522

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

چقندر کے پتے ہر بیماری کے لیے فائدہ مند ہیں۔ اعصاب کو مضبوط کرتے ہیں۔ خون کی گرمی کو خاموش کرتے ہیں اور ہڈیوں کو مضبوط کرتے. ہیں

مکارم الاخلاق ص181

قولنج *Colic,Ulcerative colitis*

درد قولنج ایک شدید قسم کا درد، جو جسم کے اندر پٹھوں اور عضلات کے ایک دم سکڑنے سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ عام طور پر انتڑیوں میں ہوتا ہے۔ معدہ اور گردے میں بھی ہو سکتا ہے۔

علامات

کمر میں درد

آنتوں و معدہ میں درد

پٹھوں کا کھنچاؤ

الٹیاں

بھوک نہ لگنا

پیٹ میں مروڑ و درد

آنتوں میں درد

گیس

اسباب

مچھلی + انڈہ اکھٹا کھانا

شکم سیر ہو کر اول شب ہم بستری

قارچ کھانا

ناشتہ میں خربوزہ کھانا

بھرے ہوئے پیٹ میں غسل کرنا

آنتوں کیوجہ سے

علاج

جامع بآب زیرہ

داروی طریفل

مرکب دو

داروی زحیر

سات کجھور رات پانی کے بغیر

کاسنی تازہ سات پتے رات ک

گاجر

انجیر

سنا مکی

سمندری نمک

تخم کتان (تلسی) ایک چمچ روزانہ (حاملہ و دودھ پلانے والی خواتین استعمال نہ کریں)

ایک چمچ کلونجی

زال Hawthorn روزانہ چودہ عدد

پرہیز

فاسٹ فوڈ

زیادہ کھانا

کافی وغیرہ

قولنج عضلات

اگر مسلز میں اکڑاہٹ و کھنچاؤ ہے ساتھ درد

وجوہات

خون کی خرابی ور گوں کا مسلہ ہے

علاج

داروی صاف کنندہ خون

داروی باز کنندہ عروق

اگر اعصاب کمزور ہیں تو

تقویت اعصاب

گردوں کی وجہ سے پٹھوں میں کھنچاؤ

علامات

پیشاب میں تکلیف

پیشاب میں خون

پیشاب میں زیادہ بدبو

متلی

الٹیاں

علاج

طریفل

مرکب دو

مرکب چھار

جامع بآب سفید مولی

بچوں میں مسلز کی اکڑاہٹ یا کھنچاؤ

ناف میں روغن زیتون لگائیں

مرکب دو

طریفل

احادیث

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

جو کوئی انڈہ اور مچھلی اکھٹے کھائے گا وہ نقرس، قولنج، بواسیر یا دانتوں کے درد میں مبتلا ہو گا

شھد + آب گرم + سات بار سورہ الحمد

مستدرک اوسائل ج14 ص359

جو کوئی پیٹ بھر کر غسل کرے گا۔ اُس کو قولنج ہو سکتا ہے

بحارالانوار ج59 ص 321

امام باقر (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

جو کوئی اول شب حالت سیر ی میں اپنی زوجہ کے پاس جائے گا۔ اُس کو قولنج، فالج یا لقوہ ہو سکتا ہے

بحارالانوار ج59 ص327

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں

ناشتہ میں خربوزہ کھانے سے قولنج اور فالج ہوتا ہے

مکارم الاخلاق ص 175

امام علی رضا (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

انجیر کھاؤ۔ قولنج کے درد کے لیے مفید ہیں، ھڈیاں کو مضبوط کرتے ہیں

بالوں کو اگاتے ہیں

طب الرضا

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔

سات دانہ کجھورراتکو کھانا قولنج سے محفوظ رکھتا ہے

طب المصطفٰی

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

گاجر کھاؤ۔ بواسیر و قولنج کے لیے مفید ہے

اصول کافی ج6 ص 371

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

کدو کا حلوہ کھاؤ۔ قولنج کے درد کے لیے مفید ہے

طب الائمہ ص138

کپکپاہٹ، کانپنا، ہاتھ، سر، جسم

وجوہات

بلڈ گلوکوز کی کمی

بیماری کی انفکشن

خوراک کی کمی

جسم میں پانی کی قلت

اعصاب کی کمزوری

ہاتھوں کا کانپنا

(Hand tremor/Shaky hands)

علاج

داروی تقویت عصب

Camomile گل بابونہ

کشمش

پیاز

دارچین ابال کر

طب اہل بیتؑ میڈسن

داروی تقویت عصب

داروی شافیہ

جسم کا کانپنا

داروی عقل

داروی تقویت عصب

جامع + مرزنجوش

مرکب چھار

بخور مریم

سر کا کانپنا

داروی تقویت عصب

روغن بنفشہ پای کنجد

دارچین ابال کر استعمال کریں

چای بادرنجبویہ

پیاز

کشمش

کپکپی

داروی تقویت عصب

گل بابونہ

کشمش

پیاز

دارچین کو بال کر استعمال کریں

داروی عقل

بخور مریم

وراثی امراض(Genetic diseases)

(Genetics جینیات انگریزی) کی ساخت، ان کے افعال اور ان کے

رویے کے مطالعے کو کہا جاتا ہے اور (genes) وراثوں یہ حیاتیات کی

ایک ذیلی شاخ ہے۔

جیسا کہ نام سے (hereditary diseases) وراثتی یا موروثی امراض

ظاہر ہوتا ہے کہ ایسے امراض ہوتے ہیں کہ جو کسی بچے میں اس کے

والدین کی جانب سے پیدائشی طور پر وراثت میں منتقل ہو کر آتے ہیں۔

بھی ہو سکتے ہیں۔ (acquiredd) اور بعد از پیدائش یعنی حصولی

یہ وراثوں میں پیدا : Hereditary diseases = وراثتی امراض

ہونے والے مختلف نقائص کی وجہ سے نمودار ہونے والے

ہوتا (heredityy) امراض ہیں۔ یہ نقص، قبل از پیدائش یعنی وراثتی ہے اور اسی لیۓ انکو پیدائشی امراض بھی کہتے ہیں

علاج۔

داروی بخور مریمؑ

جامع بآب مرزنجوش

داروی طریفل

داروی عقل

قطرہ سداب سرکہ

خوراک

شلجم

امام جعفر صادق (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

شلجم کھاؤ. جزام کی رگ کو ختم کرتا ہے اور ہر درد کو جسم سے باہر نکال دیتا.

ہے

المحاسن، ج2، ص333

بے ہوش ہو جاناUnconscious

قطرہ سرکہ سداب

بخور مریم

روغن بنفشہ پای زیتون سے ہاتھ و پاوں کی مالش کریں

غش آنا Vasovagal syncope

ایک بیرونی محرک عارضی طور پر خود مختاری اعصابی نظام کو صحیح طریقے سے کام کرنا بند کر سکتا ہے، جس کے نتیجے میں بلڈ پریشر اور بیہوش ہونا پڑتا ہے۔ محرک آپ کے دل کی دھڑکن کو کچھ سیکنڈ کے لئے روکنے اور رکنے کا سبب بن سکتا ہے، جس کے نتیجے میں دماغ کی خون کی فراہمی میں عارضی رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ اسے واسووگل سنیکوپ کہتے ہیں

علاج۔

ایک گلاس میں پانی لے لیں اس پر سورہ الحمد اور آیت الکرسی پڑھ کر مریض کے چہرے پر پھنکیں

دو آنکھوں کے درمیان دبائیں

بخور مریم

سر میں سردی

سر میں سردی کی دو وجوہات ہوتی ہیں۔ اول بلغم کیوجہ سے دوئم خون کی خرابی کیوجہ سے

علاج

داروی صاف کنندہ خون

جو چیزیں جسم میں سستی پیدا کرتی ہیں

الف۔ ناشتے میں گرما کھانا

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں

ناشتے میں گرما کھانا(خدا کی پناہ!) جسم میں سستی پیدا کراتا ہے۔

طب الائمہ ع

ب۔ مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے سے پانی نہانا

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں

مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا جسم میں سستی کا باعث

ہے۔

بحار الأنوار، ج62، ص321

امام علی (علیہ سلام) فرماتے ہیں۔

پیٹ بھر کر کھانے سے بچو، دل کو سخت کرتا ہے نماز میں سستی اور بدن کی

تباہی کا باعث بنتا ہے

غرر الحکم، ح2742،

جو چیزیں جسم کو سستی سے بچاتی ہیں

الف۔ مچھلی کھانے کے بعد کھجور کھانا

سعید بن جناح سے نقل ہے کہ امام جعفر صادق (علیہ سلام) کے ایک رشتہ دار کہتے ہیں کہ امامؑ نے چند کھجور طلب کئے اور نوش فرمائے پھر فرمایا:

"اس وقت میرا کھجور کھانے کا دل نہیں چاہ رہا تھا لیکن کیونکہ مچھلی کھائی تھی اس لئے کھجور کھا لئے۔"

پھر فرمایا: جو کوئی مچھلی کھائے اور اس کے بعد چند کھجوریں یا تھوڑا شہد نہ کھائے اور سو جائے تو صبح تک اس کے جسم پر سستی چھائی رہے گی۔

الکافی، ج6، ص323

ب۔ کھانسی

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں

چار چیزوں کو برا نہ سمجھو...... اور کھانسی کو، کیونکہ وہ فالج کے جراثیم کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتی ہے۔

طب الائمہ ع

ج۔ دعا

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم: اَنس سے مخاطب ہو کر فرمایا:

کیا تمہیں ایسی دعا نہ سکھاؤں جو اگر تم ہر روز صبح کی نماز کے بعد تین دفعہ پڑھو تو خداوند عالم کوڑھ، برص، جسم کی سستی اور نابینائی کو تم سے دور کردے؟ کہو

"اے خدا اپنی بارگاہ سے مجھے راہنمائی عطا کر، اپنے فضل و کرم کی مجھ پر بارش برسا، اپنی رحمت سے مجھے نعمت سے سرشار کردے اور اپنی برکتیں مجھ پر نازل فرما۔"

طب الائمہ ع

Ahlebaitstore.com

For order medicine contact us on

03041551439

03445013241

Tibeahlebait.as@gmail.com